aut.IN - Coach

Begleitung, Beratung und Unterstützung autistischer Menschen

Inhalte: 6-teiliger Workshop-Block aut.IN-Coach Aufbaukurs

Workshop 1
Rahmenbedingungen
- Inklusion als Entwicklungsprozess
- Differenzierung und Definition des methodischen Werkzeugs
- Verlaufsbericht und Dokumentationen erstellen

Grundsätze des systemischen Beratens
- Grundsätze der systemischen Haltung
- Theoretischer Hintergrund der systemischen Arbeit
- Der systemische Ansatz aus der Autismus-Perspektive
- Achtsamkeit der Sprache
- Hypothesen bilden / Übungen

Workshop 2
Grundsätze des systemischen Beratens
- Systemische Haltung
- Systemische Frageformen

Systemische Beratungsmethoden
- Genogram-Vertiefung
- Systemische Beratungsmethoden aus der Autismus-Perspektive
- Arbeiten mit Metaphern und Bildern
- Umgang mit Zwangskontexten
- Beratungsübungen

Workshop 3
Autistische Denkstile, autistische Fähigkeiten
- Autistische Wahrnehmung und Denkstile
- Autistische Fähigkeiten erkennen
- Autistische Selbstvertretung

Systemische Beratungsmethoden
- Systemische Frageformen und Methoden
- Aufstellungsbrett
- Verdecktes Arbeiten
- Externalisierung und Visualisierung
- Beratungsübungen

Workshop 4
(Über-) Lebensstrategien autistischer Menschen
- Alltägliche Herausforderungen für Menschen mit Autismus
- Umgangs-und Bewältigungsstrategien entwickeln

Eine Einführung in die Transaktionsanalyse

Die Transaktionsanalyse nach E. Berne stellt Modelle und Konzepte zur Verfügung, um das menschliche Denken, Fühlen und Handeln zu verstehen und somit Veränderungen zu ermöglichen.
- Das „Drama-Dreieck“: zwischenmenschliche Interaktionsmuster erkennen und verstehen
- Analyse von „herausfordernden“ Konfliktsituationen
- Fallstricke in der Interaktion zwischen Menschen mit und ohne Autismus
- Verständnishilfen für Menschen mit Autismus zum „sozialen Miteinander“
- Eigene Rolle(n) im beruflichen Kontext
- Handlungsansätze für festgefahrene Muster

Workshop 5
Handlungsansätze
- Dokumentationen und Berichte
- Information und Aufklärung
- Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen

Systemische Beratung
- Systemische Frageformen
- Visualisierung des beruflichen Kontext
- Soziale Zusammenhänge darstellen
- Ordnungs- und Entscheidungshilfen
- Fallsupervision
- Beratungsübungen

Workshop 6
Aus der Autismus-Perspektive
- Orientierungshilfen für Fachkräfte
- „Berufs-Bilder“

Systemische Beratung
- Systemischer Methodenkoffer
- Ziele und Perspektiven
- Ressourcen und Fähigkeiten
- Sicherheit und Bedürfnisse
- Beratungsübungen

Zur Internetseite:

aut.IN-Coach Aufbaukurs

ZAK Hannover | Zentrum für Autismus-Kompetenz