

Corona-Regeln im Land Niedersachsen seit dem 18.05.2021



Deutschland ist schon lange im **Lockdown**.

Das heißt: Viele Orte sind geschlossen.

Alle Menschen sollen viel zu Hause bleiben.

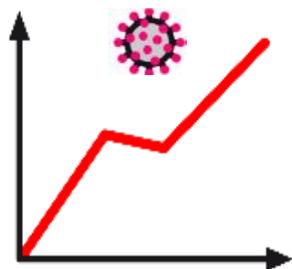
Sie sollen sich nicht mit anderen treffen.

Damit sich weniger Menschen mit Corona anstecken.

Corona ist eine gefährliche Krankheit.

Je mehr Menschen sich damit anstecken,

umso vorsichtiger müssen alle sein.



Die Gesundheitsämter zählen, wie viele Menschen krank sind.

Es wird eine Durchschnittszahl für eine Woche berechnet,

Fachleute nennen das „**Inzidenzwert**“.

Das bedeutet: von 100.000 Menschen

haben sich in den letzten 7 Tagen __ mit Corona angesteckt.

Alle Städte und Landkreise melden das dem Land.

Je höher der Inzidenzwert, umso mehr ist geschlossen.

Die Corona-Regeln in Niedersachsen richten sich nach diesen Inzidenzwerten:

unter 35	35 - 50	50 - 100	100 +	150 +
----------	---------	----------	-------	-------

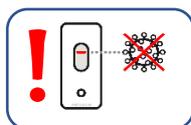
Die Inzidenzwerte der Städte und Landkreise stehen jeden Tag neu im Internet. Es gelten nur die Zahlen vom Robert-Koch-Institut (**RKI**).

- Es gibt Regeln für ganz **Deutschland** (Infektionsschutzgesetz) **ab Inzidenz 100 +**
- **Niedersachsen** hat eigene Regeln (Corona-Verordnung) bei **Inzidenz unter 100**.
- Und die Städte und Landkreise können noch strengere Regeln extra machen.

Die Regeln ändern sich, wenn die Inzidenzwerte in einer Stadt oder einem Landkreis 3 Tage lang in eine höhere Stufe kommen. Und wenn es wahrscheinlich so bleibt. Dann ordnen Stadt oder Landkreis an: Ab dem __.__.2021 gelten strengere Regeln.

Umgekehrt dauert es länger: Die Inzidenzwerte müssen 5 Tage nacheinander (ohne Sonntage und Feiertage) in die tiefere Stufe kommen. Wahrscheinlich für länger. Dann ordnen Stadt oder Landkreis an: Ab dem __.__.2021 gelten lockerere Regeln.

Das steht dann in der Zeitung oder im Internet. Nur dann gilt es auch.



Sehr oft ist jetzt ein **Corona-Test** vorgeschrieben.

Mit negativem Corona-Test darf man wieder mehr machen.

Weil man dann wahrscheinlich niemanden ansteckt.

Auch diese Menschen haben jetzt wieder mehr Freiheiten:

- vollständig gegen Corona **geimpfte** Menschen (in der Regel: 14 Tage nach der 2. Impfung)
- wieder gesunde Menschen nach einer Corona – Erkrankung (= **genesen**)

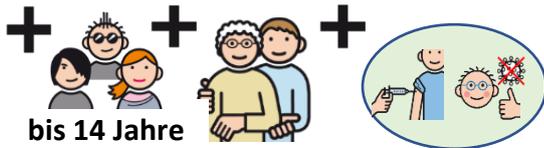
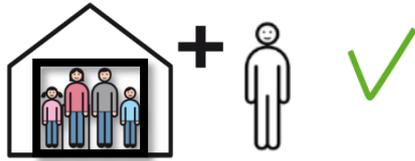




Besuch und Kontakt

Alle Menschen sollen viel zu Hause bleiben.
Der Inzidenzwert bestimmt, was erlaubt ist.

Inzidenz 100 +



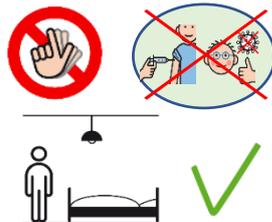
bis 14 Jahre



höchstens
30 Menschen



22:00 – 5:00



- Ein Haushalt und eine Person aus einem anderen Haushalt dürfen sich treffen. Ein **Haushalt** ist zum Beispiel: ein Paar/ eine Familie/ eine Wohngruppe.
- **Kinder und Jugendliche** bis 14 Jahre aus diesen Haushalten dürfen immer dabei sein.
- Pflegepersonen, Corona-geimpfte und genesene Menschen können mitkommen.
- Bei einer Beerdigung oder Trauerfeier dürfen sich bis 30 Menschen treffen.
- Alle Menschen müssen nachts von 22:00 – 5:00 Uhr zu Hause bleiben (**Ausgangsbeschränkung**). Ausnahmen: geimpfte + genesene Menschen, Weg zur Arbeit, Unterstützung hilfebedürftiger Menschen, gesundheitlicher Notfall, Tiere versorgen, Sport alleine von 22:00 – 24:00 Uhr

Inzidenz 35 – 100

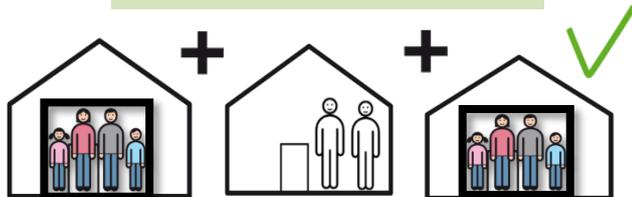


bis 14 Jahre

- Alle Menschen aus einem Haushalt und 2 Personen aus einem anderen Haushalt dürfen sich treffen.
- **Kinder und Jugendliche** bis 14 Jahre aus diesen beiden Haushalten dürfen immer dabei sein.
- Pflegepersonen, Corona-geimpfte oder genesene Menschen können mitkommen.

Inzidenz 35 – 100

Inzidenz unter 35

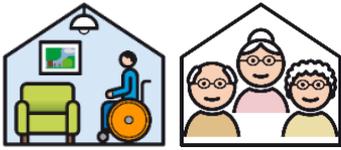


bis 14 Jahre

Inzidenz unter 35

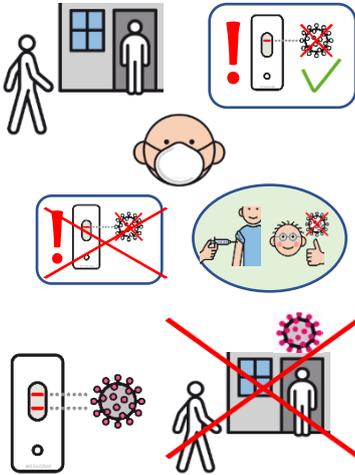
Wenn Stadt oder Landkreis es erlauben:

- Menschen aus **drei Haushalten** dürfen sich treffen.
- Insgesamt **höchstens 10 Menschen**
- Kinder, Jugendliche, Pflegepersonen, Corona-geimpfte oder genesene Menschen können mitkommen.



Wohn- und Pflegegruppen

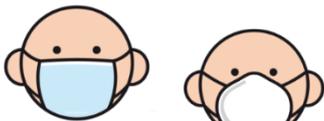
Manche Menschen leben in Gruppen mit anderen zusammen. Sie brauchen viel Hilfe und sind besonders gefährdet.



Für Wohn- und Pflegegruppen gelten besondere Regeln:

- Mitarbeiter müssen oft einen Corona-Test machen. Ausnahme: sie sind Corona-geimpft oder genesen.
- Mitarbeiter müssen eine Maske tragen.
- Besucher müssen sich anmelden.
- Besucher müssen eine Maske tragen.
- Besucher müssen einen negativen Corona-Test vorzeigen. Der Test darf nicht älter als 1 Tag sein (24 Stunden). Ausnahme: sie sind Corona-geimpft oder genesen.
- Hat jemand im Haus Corona, darf kein Besuch kommen.

Es kann weitere Regeln im Haus geben.



Medizinische Masken:

OP-Maske FFP2 / KN 95



Maskenpflicht

Masken schützen, damit man sich und andere nicht ansteckt. Fast alle erwachsenen Menschen müssen Masken tragen, wenn sie an Orten mit vielen Menschen sind. Meistens müssen es FFP 2 Masken sein.

Wenn die Inzidenz unter 100 liegt, können es bei Kindern von **6 - 14 Jahre** auch Stoffmasken sein.

Hier müssen Sie überall Masken tragen:

- Geschäfte, Parkplätze, Fußgängerzonen und Marktplätze
- Bus-Haltestellen, Bahnhöfe, im Bus, im Zug
- im Auto: Mitfahrer aus anderen Haushalten
- Arztpraxen und bei Therapien (Ausnahme: Logopädie)
- Sparkassen, Ämter, Kirchen, Museen und so weiter
- Frisör, Fußpflege



Ausnahmen:

- Wenn ein Arzt bescheinigt, dass eine Maske nicht gut für den Menschen ist.
- Kinder **bis 5 Jahre** brauchen keine Maske.



Manchmal reicht die Maske alleine nicht.

Zum Beispiel beim Frisör oder der Fußpflege.

Dann muss ein negativer Corona-Test vorgezeigt werden.

Der Test darf höchstens 1 Tag alt (24 Stunden) sein!

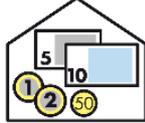
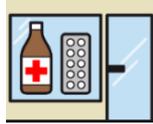


Ausnahme: Corona-geimpfte oder genesene Menschen



Geschäfte, Dienstleistungen

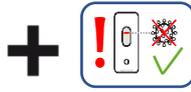
Die Geschäfte haben teilweise wieder geöffnet.
Es dürfen nicht so viele Kunden auf einmal in das Geschäft.



Geschäfte für die Grundversorgung sind geöffnet.

Das gilt für jede Inzidenz.
Geöffnet haben zum Beispiel:

- Supermärkte, Drogerien, Reformhäuser
- Apotheken, Optiker, Akustiker
- Garten-Center, Buchläden, Banken



Bei Inzidenz unter 150

sind auch diese Geschäfte offen:

Bekleidung, Baumarkt, Möbel, Geschirr und so weiter.

Aber: Kunden müssen sich anmelden
und bekommen einen Termin zum Einkaufen.

Das nennt man „**Click and meet**“.

In großen Geschäften (größer als 200 Quadratmeter)
braucht man zusätzlich einen negativen Corona-Test.
Der Test darf höchstens 24 Stunden alt sein.

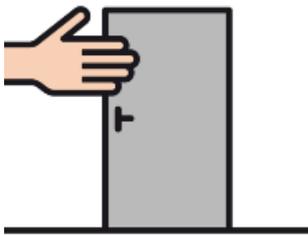
Ausnahme: Corona-geimpfte oder genesene Menschen
brauchen keinen Corona-Test.

Bei einer **Inzidenz 150 +** sind die Geschäfte geschlossen.
Bestellen und Abholen geht.

Das nennt man „**Click and collect**“. Außerdem:

- Dinge für Haus- oder Wohnungsbau (Fliesen, Parkett...) und Einbauküchen können Sie sich ansehen.
- Fahrräder und Autos dürfen Sie zur Probe fahren.
- Speziell angefertigte Kleidung können Sie anprobieren.

Großhändler und Handwerker können einkaufen.



Bei Behandlungen nah am Körper

(zum Beispiel: Frisör, Fußpflege, Massage und so weiter)
muss man immer eine Maske tragen.

Ausnahme: Logopädie, Solarium

Bei Inzidenz **zwischen 100 und 150** muss ein
aktueller negativer Corona-Test da sein, wenn man
die Maske nicht dauernd tragen kann.

Ausnahme: Corona-geimpfte oder genesene Menschen



Kindergarten/ Kita / Betreuung

Der Besuch von Kindergärten /Kitas ist möglich.
Die Inzidenzwerte bestimmen die Regeln.

Inzidenz 165 +



Inzidenz 165 +

Die üblichen Kitas sind **geschlossen**.

Not-Betreuung ist möglich für:

- Vorschulkinder
- Kinder, die Sprachförderung bekommen
- Kinder, deren Eltern einen wichtigen Beruf haben.

Es gibt auch besondere Kindergärten:

- Heilpädagogischer Kindergarten
- Sprachheil-Kindergarten

Besondere Kindergärten sind geöffnet.

Inzidenz unter 165



Regeln

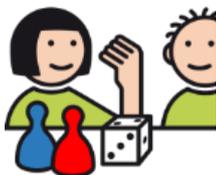


Inzidenz unter 165

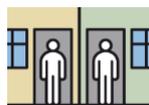
Die Kitas sind **geöffnet**.

Aber: Es gibt besondere Regeln:

- Die Gruppen sollen sich nicht mischen.
- Die Erzieher arbeiten nur in **einer** Gruppe.
- Die Kinder sind immer in ihrer Gruppe.
- Jede Gruppe hat feste Zeiten:
 - auf dem Spielplatz
 - im Bewegungsraum
 - im Speiseraum und so weiter



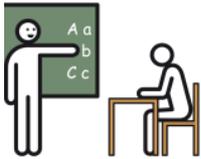
Manche Kinder und Jugendliche bekommen keinen Platz in der Not-Betreuung. Und die Eltern haben keine Zeit für die Betreuung ihrer Kinder.



Dann dürfen auch andere Personen auf sie aufpassen.

Zum Beispiel:

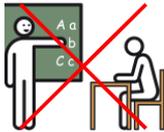
- Großeltern und andere Verwandte
- Nachbarn
- Tages-Mutter und so weiter



Schule

Die Schulpflicht wird auf verschiedene Weise erfüllt.
Die Inzidenzwerte bestimmen die Regeln.

Inzidenz 165 +



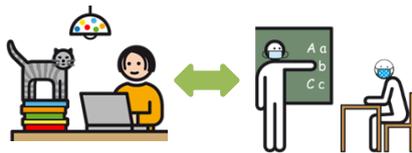
Die Schulen sind für die meisten Schüler geschlossen.
Möglichst viele Schüler sollen zu Hause lernen.
Das nennt man „**Szenario C**“.

Nur diese Schüler **können** zur Schule gehen:

- Abiturienten und Schüler der Abschlussklassen
- Schüler des 12. Schuljahres
- Grundschüler des 4. Schuljahres
- Förderschüler GE, KME, Hören und Sehen
- Schüler der Tagesbildungsstätten



Die Schüler haben Wechsel-Unterricht.
Das nennt man „**Szenario B**“. Das bedeutet:
Jede Klasse wird in 2 Gruppen aufgeteilt.
In einer Lerngruppe dürfen bis zu 16 Schüler sein.
Die Gruppen lernen in der Schule oder zu Hause.
Sie wechseln sich damit ab.



Schüler müssen einen Corona - Test machen,
bevor sie in die Schule kommen.
2 x in der Woche wird zu Hause getestet.
Das Ergebnis müssen die Schüler der Schule mitteilen.

2 x pro
Woche



Und sie müssen in der Schule eine Maske tragen.



15 + J.



6 – 14 J.

Ausnahme: Schüler vom 1. – 4. Schuljahr
dürfen ihre Maske am Sitzplatz abnehmen.

Not-Betreuung von 8:00 – 13:00 Uhr ist möglich für:

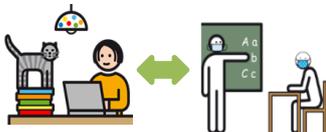
- Kinder im Schulkindergarten
- Schüler aus der 1. bis 6. Klasse

Das gilt für Eltern mit wichtigen Berufen.

Oder wenn Kinder nicht zu Hause bleiben sollten.



Inzidenz unter 165



Alle Schüler sollen wieder zur Schule gehen.
Für alle gibt es **Wechsel-Unterricht**.

Die Schüler müssen in der Schule Masken tragen.
Corona – Tests müssen weiter gemacht werden.
Es gibt weiter Not-Betreuung in der Schule.



2 x pro
Woche

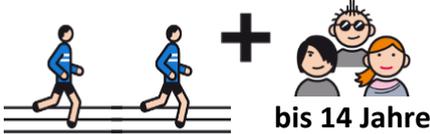
Inzidenz unter 165



Sport

Alleine und draußen kann man (fast) immer Sport machen. Sport in Gruppen und Freizeitangebote gehen nur teilweise.

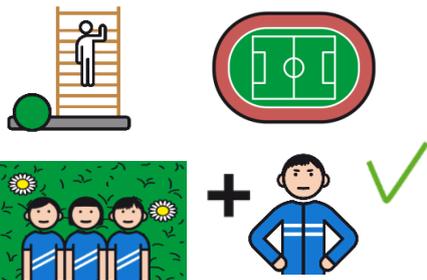
Inzidenz 100 +



Inzidenz 100 +

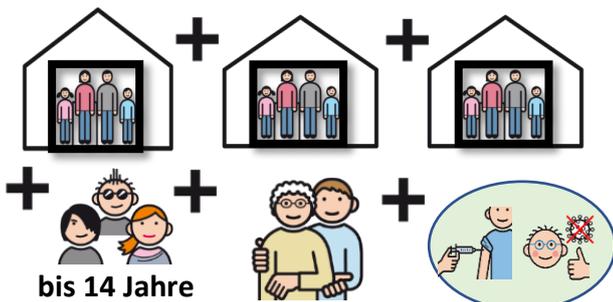
- Allein, zu zweit oder mit Menschen aus eigenem Haushalt darf man Sport (ohne Kontakt) machen.
- Kinder (bis 14 Jahre) aus dem eigenen Haushalt dürfen immer dabei sein.
- Geimpfte und genesene Menschen können mitmachen, sogar bei Sport mit Kontakt.
- Auch Gruppen mit bis zu 5 Kindern (bis 14 Jahre) dürfen draußen zusammen Sport machen. Mannschaftssport ist nicht erlaubt. Außer: Profisportler

Inzidenz 35 – 100



- Sporthallen, Fitnessstudios, Sportplätze und so weiter sind geöffnet, Umkleideräume und Duschen nicht.
- **Bis zu 30 Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre** und ihre Betreuer dürfen in festen Gruppen Sport machen. Mannschaftssport ist erlaubt, auch in Hallen.
- **Draußen** dürfen Kinder und Erwachsene in wechselnden Gruppen Sport (ohne Körperkontakt) machen. Es muss viel Platz sein und 2 Meter Abstand eingehalten werden.
- **Schwimmbäder** sind nur für den Unterricht geöffnet. Es können bis zu 20 Personen teilnehmen.
- Betreuer und erwachsene Personen müssen einen negativen Corona-Test haben, höchstens 24 Stunden alt.
- Geimpfte und genesene Personen können überall mitmachen. Sie brauchen keinen Corona-Test.

Inzidenz unter 35



Inzidenz unter 35

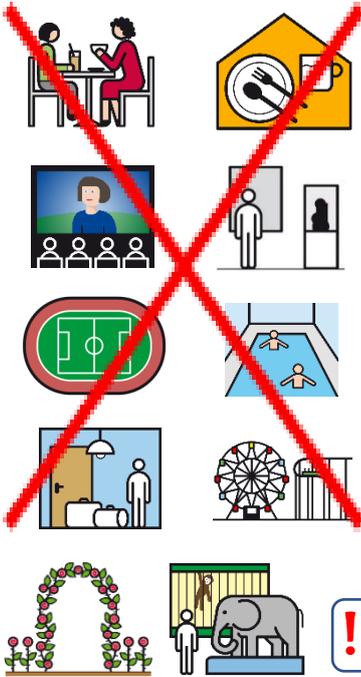
- Menschen aus **drei Haushalten** können zusammen Sport machen.
- Insgesamt **höchstens 10 Menschen**
- Kinder, Jugendliche, Pflegepersonen, Corona-geimpfte oder genesene Menschen können mitkommen.



Freizeit und Reisen

Freizeitbeschäftigungen waren lange Zeit sehr eingeschränkt.
Je nach Inzidenzwert gibt es wieder mehr Möglichkeiten.

Inzidenz 100 +



Inzidenz 100 +

Geschlossen sind Orte, wo sich viele Menschen begegnen.
Zum Beispiel:

- Cafés, Restaurants, Kneipen, Clubs
- Aber: Bestellen und abholen von (nur) Speisen geht.
- Kino, Theater, Konzerte, Museen, Gedenkstätten
- Sportplatz, Schwimmbad
- Hotels, Ferienwohnungen, Campingplätze

Mögliche Ausnahmen:

- Dienstreisen
- Dauercamper
- Ferienwohnung als eigene 2. Wohnung
- Jahrmärkte, Volksfeste, Umzüge... finden nicht statt.

Geöffnet sind: Zoos und botanische Gärten (nur draußen).
Sie können mit negativem Test besucht werden.

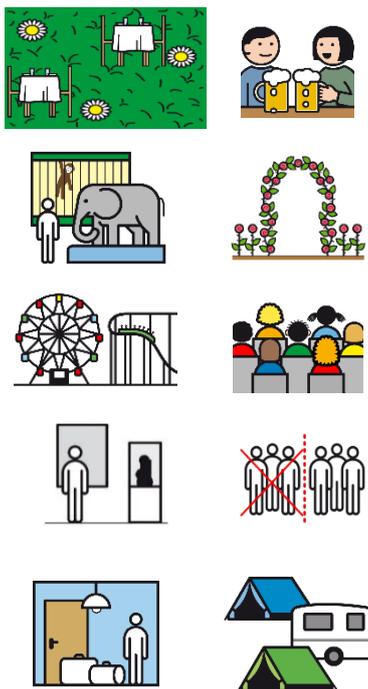
Inzidenz unter 100



Diese Orte sind wieder **geöffnet**. **Bedingung:**

Es muss ein **negativer Corona-Test** vorgezeigt werden, (höchstens 24 Stunden alt), oder:

Jemand ist ein **Corona-geimpfter oder genesener Mensch**.

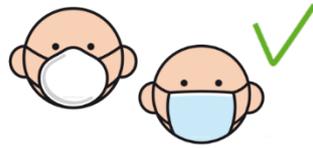
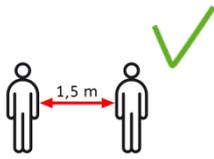


- Cafés, Restaurants, Biergärten draußen (bis 23:00 Uhr)
Die Gäste müssen am Tisch bleiben.
- Zoos und botanische Gärten (draußen) – ohne Test
Für Innenräume gilt die Corona -Testpflicht.
- Freizeitparks (draußen)
- Theater, Kinos, Konzerte (nur draußen) bis 250 Gäste
- Museen, Ausstellungen, Gedenkstätten
Aber: Es dürfen nur **halb so viel Besucher** sein wie sonst.
- Hotels, Ferienwohnungen, Campingplätze: Bei Anreise und 2 x in der Woche wird ein negativer Test verlangt.
Ausnahme: geimpfte und genesene Menschen
Hotels und Campingplätze dürfen nicht ganz voll sein.
Ferienwohnungen müssen zwischendurch Pause machen.



Gottesdienst

Gottesdienste sind mit wenigen Menschen erlaubt.

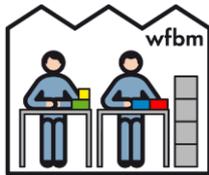


Für Gottesdienste gibt es diese Regeln:

- Abstand halten
- medizinische Maske tragen
- nicht singen
- in die Besucher-Liste eintragen



Vielleicht muss man sich anmelden.
Das kann man beim Pfarrbüro nachfragen.



Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen

Die Werkstätten sind geöffnet.
Jeder kann zur Arbeit kommen.



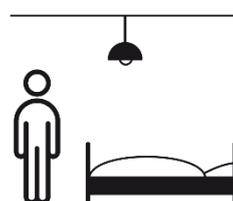
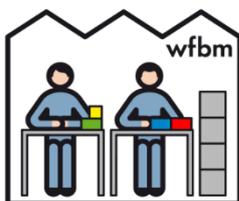
Kein Werkstatt-Beschäftigter muss
zur Arbeit gehen.

Die Beschäftigten entscheiden selber:

- Ich gehe zur Arbeit.

Oder:

- Ich bleibe zu Hause.



Die Eltern oder Betreuer entscheiden:

- Mein Angehöriger geht zur Arbeit.

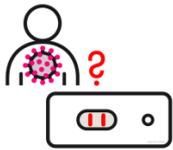
Oder:

- Mein Angehöriger bleibt zu Hause.

Home-Office bedeutet:



- Möglichst viele Menschen sollen zu Hause arbeiten.
- Mitarbeiter und Chef sollen über die Möglichkeit zum Home-Office miteinander sprechen.
- Wenn Home-Office nicht geht, müssen Corona-Tests angeboten werden.



Corona – Test

Ein Corona-Test zeigt an, wenn jemand Corona hat.
Wer das weiß, kann niemanden aus Versehen anstecken.

Ein Corona – Test gilt immer nur für einen Tag (24 Stunden).

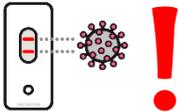
Es gibt verschiedene Corona - Tests:

- PoC – Schnelltests und Selbsttests
- PCR – Labortests

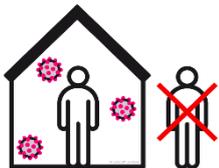


Ein **PoC - Schnelltest** wird an bestimmten Orten gemacht. Zum Beispiel:

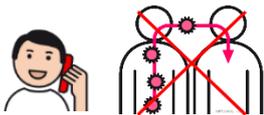
- bei der Arbeit
- in einem Testzentrum
- beim Hausarzt oder in der Apotheke



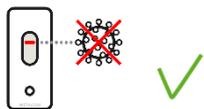
Wenn der PoC - Schnelltest positiv ist,
meldet die Teststelle das dem **Gesundheitsamt**.
Dann wird schnell ein zweiter Test gemacht.
Das ist ein PCR-Test, der noch genauer ist.



Wenn auch der **PCR-Test positiv** ist,
sagt das Gesundheitsamt, was zu tun ist.
Meistens muss man in **Quarantäne**. Das heißt:
Man muss einige Tage zu Hause bleiben,
darf nicht einkaufen oder andere Menschen treffen.
Damit man niemanden ansteckt.



Die Kontaktpersonen der letzten Tage
werden informiert und vielleicht getestet.
Manchmal müssen sie auch in Quarantäne.

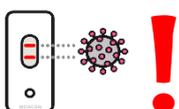


An vielen Stellen muss man jetzt einen **negativen Corona-Test** vorzeigen.
In der Schule, in Geschäften, beim Friseur und so weiter.
Manchmal muss man sich selber darum kümmern.
Manchmal kann man direkt einen Test machen.
Nur mit negativem Test wird man dann ins Haus gelassen.



Menschen, die **vollständig gegen Corona geimpft** sind
(in der Regel: 14 Tage nach der 2. Impfung) und
Menschen, die nach Corona wieder gesund sind (= **genesen**),
müssen keinen Test mehr machen.

Jeder kann 1 x am Tag kostenlos einen Schnelltest machen!

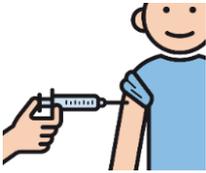


Wenn der Corona-Selbsttest positiv ist,
sollten Sie sofort zu Hause bleiben und niemanden mehr treffen.
Telefonieren Sie mit Ihrem Hausarzt. Ein PCR-Test ist notwendig.



Corona – Impfung

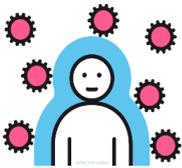
Mit einer Impfung bildet man Antikörper gegen Corona. Dadurch wird man nicht mehr (so schlimm) krank.



Es gibt verschiedene Impfstoffe gegen Corona. Sie helfen alle sehr gut.

Die Impfstoffe werden in den Arm gespritzt.

Manchmal reicht eine Spritze, meistens braucht man zwei Spritzen. Zwischen der 1. und 2. Spritze müssen mehrere Wochen Pause sein.



Spätestens 1 – 2 Wochen nach der 2. Impfung ist man gegen Corona geschützt.

Und man steckt wahrscheinlich niemanden mehr mit Corona an. Die Ärzte sagen: Sie sind **vollständig geimpft**.

Möglichst viele Menschen sollen und wollen geimpft werden. Aber es gibt noch nicht genug Impfstoff für alle Menschen.

Deshalb ist festgelegt, wer zuerst geimpft wird.

Bis Ende September bekommen alle Menschen ein Impfangebot. Das heißt: sie haben einen Termin zur Impfung.

Der Termin kann auch nach September 2021 sein.

Die Impfung ist freiwillig.

Die Corona-Regeln schränken Menschen in ihrer Freiheit ein.

Menschen, die vollständig geimpft sind, bekommen diese Freiheiten schrittweise zurück.

Das heißt: Wer seine Corona - Impfung nachweist (Impfpass), muss weniger strenge Regeln beachten.

Zum Beispiel: keine Corona-Tests mehr machen.

Das gilt auch für Menschen, die nach einer Corona-Erkrankung wieder gesund sind (= genesen).

Die Corona - Forscher wissen noch nicht, wie lange die Impfung hält. Deshalb:

Alle Menschen müssen sich weiter an die Hygiene-Regeln halten!

