

Seminar „Wie wir denken“

für autistische Teilnehmende

Tid: 7. – 14. Mai 2023

Kosten: 620 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Kontakt: serenahasselblad@yahoo.se (S)
hajo.seng@autsocial.de (D)

Inzwischen ist es weithin bekannt, dass autistische Menschen in einer anderen Weise denken als die meisten Menschen. Aber kaum jemand kann diesen Unterschied benennen. Bei einer näheren Betrachtung ist es offensichtlich, dass es mehrere verschiedene Arten autistischen Denkens gibt. Autistische Menschen müssen ihr spezifisches Denken individuell erkunden. Genau darum geht es in diesem Seminar.



Auch wenn es verschiedene Arten autistischen Denkens gibt, haben sie alle gemeinsam, dass sie mehr auf die Wahrnehmung gründen als auf Sprache. Mal mehr, mal weniger. In jedem Fall sind sprach- und wahrnehmungsbasiertes Denken in autistischen Menschen anders organisiert als in anderen. Um herauszufinden, wie genau sie organisiert sind, fokussieren wir uns auf den wahrnehmungsbasierten Teil, denn wir haben tagtäglich den Fokus auf dem sprachbasierten Teil.

Das ländliche Dalsland ist sehr ruhig mit reduzierten Gerüchen und Licht. Daher ist es ein idealer Ort, sich auf die Wahrnehmung zu konzentrieren. Hier verbringen wir ein paar Tage zusammen und teilen unser Erleben. Wir geben uns eine Pause vom (inneren wie äußeren) Reden und Zeit, unsere Umgebung wahrzunehmen und zu erleben.

Die Seminare werden von autistischen Menschen mit langjährigen Erfahrungen in der autistischen Selbsthilfe und mit von autistischen Menschen betriebenen Projekten durchgeführt. In Schweden etwa die Autistiskt Initiativ und Autspace und autWorker in Deutschland.

In den letzten Jahren haben wir zahlreiche Seminare in Schweden und Deutschland durchgeführt, unter anderem zu autistischen Fähigkeiten.



Serena Hasselblad (Alingsås) und Hajo Seng (Hamburg) organisieren und leiten die Seminare. Beide sind autistisch und haben langjährige Erfahrungen mit Autist:innen.

Seminarplan

- Sonntag** Ankommen, Vorbesprechung des Seminars und der Organisation
- Montag** Autistisches Denken I: Interessen und bevorzugte Denkweisen
morgens: Theorie und Diskussion (Geschichte der Denkstile, funktionale Zugänge zum Gehirn)
nachmittags: unsere bevorzugte Weise zu denken
- Dienstag** Autistisches Denken II: Wahrnehmungskanäle
morgens: Theorie und Diskussion (Struktur der Wahrnehmung)
nachmittags: Erfahrungen draußen
Sehen, hören, riechen, spüren oder?
- Mittwoch** Autistisches Denken III: Synästhesie
morgens: Theorie und Diskussion (Struktur der Wahrnehmung)
nachmittags: Erfahrungen draußen
Was sehen/hören/riechen wir wenn wir spüren/riechen/hören?
- Donnerstag** Autistisches Denken IV: Mein individueller Denkstil
Was haben unsere Denkstile gemeinsam – was sind die Unterschiede?
- Freitag** Zusammen draußen sein – oder alleine
- Samstag** Zusammen draußen sein – oder alleine
- Sonntag** Zusammenfassung unserer Erfahrungen und Abschied

Unterkunft und Verpflegung

Das Seminar findet in Roynes Sjömagasin statt (<https://www.roynesmagasin.se/bilder/>). Die Teilnehmenden sind dort in Einzelzimmern oder Doppelzimmern untergebracht. Bei einer Buchung von 2 Personen in ein Doppelzimmer wird ein Preisnachlass von 140 Euro gewährt, also 1100 Euro statt 1240 Euro für beide Teilnehmende. Es gibt eine warme Mahlzeit pro Tag im Restaurant, immer mit einer vegetarischen Alternative; die anderen beiden Mahlzeiten organisieren die Veranstalter:innen selbst. Im Ort gibt es auch weitere Möglichkeiten zu essen.

Freizeitmöglichkeiten

Die Region ist auch für lange Wanderungen und Kanutouren gut erschlossen. Im Ort gibt es neben Wandern die Möglichkeit, Kanus auszuleihen oder Draisine zu fahren. In der Region gibt es mehrere Naturschutzgebiete und historisch interessante Ort zum Besichtigen.

An- und Abreise

Am bequemsten ist die Reise mit der Fähre von Kiel nach Göteborg. Die günstigste Variante gibt es bei einer frühen Buchung ab ca. 280 Euro (hin und zurück). Die Anreise mit dem Nachtzug ist auch möglich; hier müssen allerdings Unregelmäßigkeiten im Fahrplan und teilweise lange Umsteigezeiten beachtet werden. Die Fahrt mit Bus oder Bahn von Göteborg bis Gustavsfors und zurück ist ab ca. 40 Euro erhältlich. Die Fahrzeiten sehen dann beispielsweise wie folgt aus:

Hin:

Fähre ab Kiel	Samstag	17:45
Fähre an Göteborg	Sonntag	9:15
Zug/Bus ab Göteborg	Sonntag	10:40*
an Gustavsfors	Sonntag	14:35

* Zug bis Uddevalla, Bus mit Umstieg in Bengtsfors, Haltestelle Gustavsfors affär

Zurück:

Zug/Bus ab Bengtsfors	Sonntag	11:35*
an Göteborg	Sonntag	13:45
Fähre ab Göteborg	Sonntag	17:45
Fähre an Kiel	Montag	9:15

* Bus ab Bengtsfors bis Dals Ed, Zug; wir bieten einen Transfer nach Bengtsfors

Die Fahrten buchen die Teilnehmenden selbst. Die Fähre ist buchbar über <https://www.stenaline.de/routen/kiel-goeteborg>, die Fahrt von Göteborg bis Gustavsfors über <https://www.sj.se/>.