

19. SEPTEMBER · 13 BIS 15 UHR
EDEKA WIRTH · HERRENHÄUSER MARKT

STILLE STUNDE

Ruhiges Einkaufen für sensible Menschen



Gedimmtes
Licht.



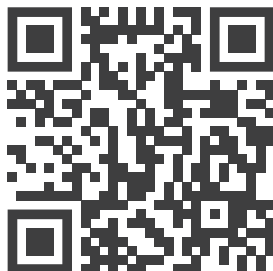
Keine Musik.
Keine Durchsagen.



Ruhigere
Tageszeit.
Kein Gedränge.



Leere Gänge.
Keine Waren-
verräumung.



WIRTH 
Deine Region. Dein Markt.

Was ist die Stille Stunde?

Es gibt Menschen, die durch zu viele visuelle und auditive Reize überfordert sind. Für Menschen im Autismus Spektrum, mit ADHS/ADS oder Hochsensibilität zum Beispiel kann Reizüberflutung in der alltäglichen Umwelt eine große Belastung und Einschränkung sein. Ein Einkauf im Supermarkt werden zur Herausforderung oder sogar ganz gemieden.

Um diesem Personenkreis (und allen anderen Menschen) den Einkauf angenehmer oder gar erst machbar zu gestalten, öffnet der EDEKA Markt Wirth am Herrenhäuser Markt am 19. September 2023 von 13 bis 15 Uhr unter besonderen Bedingungen seine Türen: **Das Licht wird gedimmt, auf Hintergrundmusik und Durchsagen wird verzichtet, das Piepen an der Kasse wird leise gedreht, es wird keine Ware verräumt und nur leise gesprochen.**

Das Inklusionskonzept der sogenannten „Stillen Stunde“ stammt ursprünglich aus Neuseeland und ermöglicht Menschen mit sensibler Wahrnehmung mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag und kann zu einer Verbesserung der individuellen Lebensqualität beitragen.

EDEKA WIRTH HERRENHÄUSER MARKT 3



Herrenhäuser
Markt



Münterstr.

Meldaustr.

Herrenhäuser Str.

◀
Richtung
Bahnhof
Leinhausen

▶
Richtung
Innenstadt

DIENSTAG
19. SEPTEMBER
13 BIS 15 UHR

▶
Richtung B6