

## ZAK Hannover Aktuell

### Peer-Arbeit im ZAK in Zeiten von Corona

Die Peer-Arbeit im ZAK Hannover geht trotz Corona weiter und wurde um Online-Angebote erweitert.

## PEER-Counseling

### Beratung von und für autistische Menschen

#### Peer-Counseling jetzt online

Das Peer-Counseling findet aktuell ausschließlich per E-Mail und/oder Videochat statt. Mit den unterschiedlichen Videoplattformen haben wir inzwischen einige Erfahrung gesammelt und unterstützen Euch gern auch bei technischen Fragen, soweit es uns möglich ist. Anfragen nach Peer-Counseling werden wie bisher angenommen.

Peer-Counseling aktuell nur per Videokonferenz möglich. [Beratungstermin](#) vereinbaren

### Selbstvertretung und Selbsthilfe online

Die **regionale Asperger-Frauengruppe** „trifft“ sich seit Juli 2020 online. Aus den Treffen, die seit 2016 persönlich stattfinden, ergab sich ein überregionaler Kontakt zum Roten Knoten Hamburg, der ebenfalls weiter aufgebaut werden soll.

Externer Link: <http://www.autismushamburg.de/selbsthilfegruppeasperger.html>

Zusätzlich zur regionalen Frauengruppe finden nun in unregelmäßigen Abstände **überregionale, themenbezogene Online-Treffen** mit den jeweiligen Organisierenden der Peer-Arbeit im ZAK Hannover und des Roten Knoten aus Hamburg statt.

## ZAK Hannover Aktuell

### Selbstvertretung und Selbsthilfe online

Der bisherige Austausch ergab, dass aufgrund der größeren Nachfrage in den nächsten Wochen die **Gründungen weiterer Online-Gruppen** unterstützt werden sollen. Aktiv Interessierte können sich gern an uns wenden! Wir unterstützen auch gemischte Gruppen und Männer bei der Neugründung.

In Neugründung befindet sich aktuell eine **Gruppe autistischer Mütter**, die sich über ihre spezielle Lebenssituation austauschen möchten. Hier sind Plätze frei, da die Gruppe sich in der Gründungsphase befindet.

**Anfragen zu Gruppen oder Ideen zu thematischen Gruppen oder zum Erfahrungsaustausch nehmen wir gerne auf.**

Zum [Kontaktformular](#)

### Freizeitgruppe im ZAK Hannover

Die Freizeitgruppe des ZAK Hannover hatte bislang keine Treffen online, das letzte Treffen fand im letzten Quartal 2019 statt. Hier gibt es durch das freiwillige Engagement eines Mitgliedes der Freizeitgruppe **voraussichtlich ab September 2020 wieder reale und dann auch virtuelle Treffen.**

Aktuell besteht die Möglichkeit, per E-Mail Kontakt zum Orga-Team aufzunehmen.

**Interessenten sind uns willkommen**, hier geht es vor allem um den Austausch zu Themen wie Filme, Bücher, Spiele und andere Interessen, aber auch um Treffen vor Ort (aktueller Vorschlag ist ein Spaziergang am Maschsee). Wichtiger Hinweis. Es handelt sich nicht um ein „betreutes Gruppenangebot!“ Treffen vor Ort sind von Mitgliedern der Freizeitgruppe selbst geplante, selbstverantwortliche und durchgeführte Treffen unter Privatpersonen und bei Beachtung der jeweils aktuell geltenden Hygieneregeln.

Den Teilnehmer\*innen der Freizeitgruppe steht eine eigene slackplattform zur Verfügung (ein Internet-Forum zum Austauschen).

## ZAK Hannover Aktuell

### Für Fachkräfte und Autist\*innen; SIAM – soziale Integration autistischer Menschen



Das SIAM-Projekt wurde gemeinsam mit einem Team unter Leitung von Simone Hatami (Zentrum für Autismus-Kompetenz) und Dr. Hajo Seng (autSocial e.V.) entwickelt. Mit unseren SIAM-Workshops möchten wir junge Menschen dabei unterstützen, Strategien und Kompetenzen für eine selbstständige Lebensführung zu entwickeln. Ein Ziel in der Vorbereitung auf das Leben in der Gesellschaft ist das Erkennen eigener Stärken und Fähigkeiten vor dem Hintergrund der eigenen autistischen Persönlichkeit.

In den Online-Fortbildungen vermitteln wir Fachkräften ein vertieftes Verständnis und Einblicke in autistisches Erleben und Wahrnehmen. Die sich daraus ergebenden Handlungsansätze für die berufliche Praxis werden ebenfalls thematisiert.

Autistische junge Menschen haben während der mehrteiligen Online-Workshop-Phase die Möglichkeit, in einen Austausch untereinander und mit erfahrenen autistischen Menschen zu kommen. In diesem Rahmen können persönliche Kompetenzen und Fähigkeiten entdeckt, entwickelt und in Bezug auf eine berufliche Ausrichtung thematisiert werden. Informationen dazu finden sich hier:

Externer Link: <https://siam-workshops.de/autismus-online-fortbildungen/>

### Die 5. im Bunde

Wir freuen uns, dass unsere Peer-Arbeit zukünftig von einer 5. im Bunde unterstützt wird; herzlich willkommen im Team, Katrin!

### Bei Interesse

Sollte es Interesse an einem oder mehreren der vorgenannten Bereiche der Peer-Arbeit des ZAK Hannover geben, so kann für Anfragen das [Kontaktformular](#) auf der Website des ZAK Hannover verwendet werden.