



Zu unseren Schutzmaßnahmen:

Wir werden unsere Seminare vorerst in kleinen Gruppen von maximal 11 Personen abhalten, so dass die Möglichkeit zu einem Mindestabstand in dem 55 qm großen Raum gegeben ist.

Soweit keine weiteren Änderungen mehr durch die Gesundheitsbehörden vorgegeben werden, haben wir folgende Schutzmaßnahmen vorgesehen und bitten dabei um Ihre Mitwirkung:

Anreise

1. Wenn möglich, reisen Sie bitte mit dem Auto oder dem Fahrrad an. Die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit einem sehr hohen Risiko behaftet. Parkmöglichkeiten finden Sie fußläufig (z.B. Friedländer Weg oder entlang der Göttinger Chaussee).

Im Gebäude

2. Bitte achten Sie im Gebäude auf den **Mindestabstand von 1,5 m**.
3. **Bitte waschen Sie sich die Hände**, bevor Sie die Schulungsräume betreten. Die Toiletten befinden sich in der 2. Etage neben dem Fahrstuhl.
4. **Bitte desinfizieren Sie sich die Hände**, bevor Sie die Schulungsräume betreten. Einen Spender finden Sie vor dem Schulungsraum.
5. Bitte tragen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz** im Gebäude und in den Räumlichkeiten.
6. Auf Ihrem Sitzplatz können Sie diesen dann entfernen und durchatmen 😊

7. Jede*r Teilnehmer*in wird an einem Einzeltisch mit ausreichend Abstand zu anderen sitzen. Jeder Tisch ist durch eine Folie/Acrylglascheibe von den anderen getrennt "Spuckschutz" 😊, und mit einem Desinfektionsfläschen versehen. Bitte **desinfizieren Sie sich die Hände, bevor Sie die gemeinschaftlichen Flächen** (Bücherregal, Infotisch, Küche ...) nutzen.
8. Wir werden die Räumlichkeiten dauerhaft gut belüften. Bitte bringen Sie sich **entsprechende Kleidung** mit.
9. Der Raum ist **mit Luftreinigern und einem Luftbefeuchter ausgestattet, zusätzlich setzen wir ein CO2-Messgerät ein.**
10. Bitte **desinfizieren Sie am ENDE des Seminars Ihren Sitzplatz** mit der dafür vorgesehenen Flächendesinfektion.

Vorsichtsmaßnahme

11. Sollten Sie **in den letzten Wochen Kontakt mit jemandem gehabt** haben, der mit **Covid-19** infiziert war/ist, möchten wir Sie bitten, **von der Teilnahme vorerst Abstand zu nehmen**, bis Sie sicherstellen können, weder infiziert noch Träger*in zu sein.
12. Wenn Sie nicht sicherstellen können, ob Sie in letzter Zeit Kontakt zu Infizierten hatten, möchten wir Sie bitten, zum Schutz der anderen Teilnehmer*innen eine Maske zu tragen.

Essen & Getränke

13. Bei der Versorgung mit Getränken und Knabberereien werden wir darauf achten, dass das Infektionsrisiko möglichst gering ist. Statt der üblichen Versorgung in unseren Gemeinschaftsräumen und einem nahegelegenen Imbiss werden Sie ein kleines "Stärkungspaket" an Ihrem Tisch finden. Für Getränke an Ihrem Sitzplatz ist ebenfalls gesorgt.
14. Für gewöhnlich essen die Teilnehmer*innen mittags in einem nahegelegenen Imbiss oder versorgen sich beim Bäcker oder Supermarkt. Das würden wir unter diesen besonderen Umständen gern vermeiden, da auch hier ein erhöhtes Risiko für Sie und die anderen Teilnehmenden entstehen würde. Alternativ gibt es die Möglichkeit, bei einem **Lieferservice** etwas zu bestellen. **Für Ihre mitgebrachten Speisen können Sie den Kühlschrank nutzen**, allerdings können Sie Ihre Speisen bei uns nicht aufwärmen.

Pausen - Außenanlage

15. Keine Angst, wir wollen Sie nicht einsperren - bei schönem Wetter findet sich auf dem Außengelände des ZAK immer eine sonnige Ecke und die Möglichkeit, sich die Beine zu vertreten. 😊

Mails checken

16. Ein gewisses Maß an Flexibilität ist aktuell von uns allen gefordert, **bitte schauen Sie am Vorabend des Seminars noch einmal in Ihrem Mailfach nach**, falls wir per Mail noch kurzfristig Änderungen oder Maßnahmen bekanntgeben.

Kurzfassung

- **Nase-Mund-Schutz außerhalb des Sitzplatzes tragen**
- **Hände waschen und desinfizieren**
- **warme Kleidung mitbringen**
- **evtl. Speisen mitbringen**
- **bei Personenkontakt mit Covid-19, Seminar absagen**
- **Mails am Vorabend des Seminars checken**

(überarbeitete Fassung vom 17.02.2021)



Zentrum für Autismus-Kompetenz

Simone Hatami

Klaus-Müller-Kilian-Weg 2

30167 Hannover

Tel: 0511 1601598

Mobil: 0176 24570098

Mail: info@zak-hannover.de

Web: www.zak-hannover.de